

Лазерная коррекция зрения - одна из наиболее эффективных и безопасных современных операций, применяемых в офтальмологии. Для того, чтобы операция прошла успешно, а риск осложнений был сведен к минимуму, пациенту необходимо будет точно выполнять рекомендации своего лечащего врача как до, так и после операции!

Порядок оказания услуг:

1-й день. Консультативный осмотр (время выделяется по предварительной записи), аппаратное обследование.

2-й день. Проведение операции (вторая половина дня, после обеда);

3-й день. Послеоперационный осмотр (с 9.00 до 12ч.)

Подготовка к диагностике

- Необходимо воздержаться от ношения контактных линз в течение 7-10 суток.

- Необходимо воздержаться от ношения ночных контактных линз за 3-6 месяцев.

- За двое суток до обследования нельзя употреблять алкогольные напитки.

- В день диагностики, не применять косметику для глаз

- Не приезжать на процедуры за рулем собственного авто. Вести автомобиль после обследования может быть затруднительно.

- Желательно захватить с собой солнцезащитные очки (при обследовании расширяют зрачки, это может вызвать дискомфорт при ярком свете).

- Необходимые для проведения обследования документы:

- документ, удостоверяющий личность,
- результаты проверки остроты зрения, выданные другими офтальмологическими клиниками (если есть).

Предоперационное обследование включает: авторефрактокератометрию, кератотопографию, определение остроты зрения, бесконтактную тонометрию, биомикроскопию, офтальмоскопию, ультразвуковое исследование (при необходимости).

Подготовка к операции лазерной коррекции (LASIK)

- Необходимо воздержаться от ношения контактных линз за 7-10 суток до проведения операции.

- Необходимо воздержаться от ношения ночных контактных линз за 3-6 месяцев до проведения операции.

- За двое суток до операции нельзя употреблять алкогольные напитки.

- В день операции не применять косметику для глаз (снять нарощенные ресницы), не применять любые парфюмированные средства, не приезжать за рулем собственного авто.

- Обязательно иметь с собой солнцезащитные очки.

- Накануне операции нужно умыться: вымыть волосы, уделив особое внимание гигиене глаз.

- На операции лучше быть в свободной одежде - футболке, блузе или рубашке из хлопчатобумажной ткани, в межсезонье желательно иметь вторую обувь.

Во время проведения лазерной коррекции необходимо точно выполнять все указания врача!

При себе иметь следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность,
- результаты анализов (RW, ВИЧ, маркёры гепатитов В и С), ОАК, сахар крови.

После операции LASIK

- Необходимо строгое соблюдение всех рекомендаций врача, включая:

- своевременное закапывание капель;
- проведение процедур, назначенных офтальмологом;

- Запрещается трогать глаза.

- Первые три дня после операции нельзя умываться, мыть голову. Лицо протирать влажной салфеткой, не касаясь глаз. На четвертый день можно волосы мыть, запрокинув голову назад, очень аккуратно, чтобы мыльная пена не попала в глаза.

- В течение 2-х недель исключить грубое механическое воздействие на глаза и возможность их травмирования. Следует ограничить контакт с детьми раннего возраста и домашними животными.

- В течение 2-3 недель не пользоваться косметикой для век и ресниц.

- 2 недели желательно избегать переохлаждения и попадания холодного воздуха в глаза, и чтобы исключить простудные заболевания.

- Исключить употребление алкогольных напитков в течение месяца после операции.

- Курение не запрещено, но, вероятно, сигаретный дым будет действовать раздражающе.

- Запрещается посещать сауну или баню, в течение 1 месяца, не разрешается купаться в открытых водоемах или в бассейне в течение 1 месяца

- В течение двух недель соблюдать осторожность при прогулках, чтобы непреднамеренно не повредить роговицу, отказаться на время от занятий активными видами спорта.

- Две недели после операции необходимо соблюдать щадящий режим для глаз: сократить общее время чтения, работы за компьютером и просмотра телепередач (суммарно не более 2-х часов). Далее, нагрузки на глаза увеличивают постепенно.

- Первые три месяца после операции нужно отказаться от планирования беременности.

- Занятия спортом (лёгкая атлетика) можно возобновить через 1 месяц после операции. Занятия другими видами спорта согласовываются с врачом.